

# 10 PRÉCAUTIONS STANDARD

Basées sur les dernières recommandations internationales en hygiène et prévention des infections, ces dix précautions sont à appliquer par tout personnel soignant travaillant dans les structures socio-sanitaires et socio-éducatives du canton.

Extrait du guide des précautions standard 2017, édité par HPCI Vaud.  
[www.hpci.ch](http://www.hpci.ch)



## 1. Hygiène des mains

Désinfection hydro-alcoolique des mains avant et après tout geste de soins.  
Lavage des mains au savon doux pour les mains visiblement souillées.



## 2. Gants

Si risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée.  
1 paire pour 1 soin pour 1 patient.  
Soin ou patient différent = changement de gants.



## 3. Masque et lunettes/visière

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Lors de symptômes respiratoires (toux, rhinite etc.)



## 4. Surblouse et/ou tablier

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Usage unique par patient.



## 5. Dispositifs médicaux et matériel

Privilégier le matériel à usage unique.  
Le matériel à usage multiple doit être retraité après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque.



## 6. Linge

Planifier, séparer et respecter le circuit du linge sale et propre.  
Se désinfecter les mains avant de manipuler du linge propre et après avoir manipulé le linge sale.



## 7. Déchets

Utilisation des safe box pour les piquants/coupants /tranchants.  
Eliminer les autres déchets en respectant les différentes filières d'élimination (excepté en ambulatoire et EMS, à jeter aux déchets urbains).



## 8. Environnement

Entretenir les locaux selon leur classification en utilisant des produits détergents/désinfectants.  
Porter des gants et se désinfecter les mains au retrait.



## 9. Protection du personnel

Vaccination hépatite B, couverture vaccinale conforme aux recommandations de l'OFSP.  
Procédure lors d'un accident avec exposition au sang (AES).



## 10. Protection des patients

Isoler les patients avec des signes d'infection dans les lieux d'accueil.  
Port de masque par le soignant et le patient si symptômes respiratoires.

HYGIÈNE  
des mains

Le bon réflexe  
pour tout soignant.

# TECHNIQUE DE L'HYGIÈNE DES MAINS

Désinfection avec une solution hydro-alcoolique en 7 étapes, selon les recommandations de l'OMS.



▶ 1 REMPLIR LA PAUME



▶ 2 PAUME CONTRE PAUME



▶ 3 BOUTS DES DOIGTS



▶ 4 DOS DES MAINS



▶ 5 ESPACES INTERDIGITAUX



▶ 6 DOS DES DOIGTS



▶ 7 POUCES



## 5 INDICATIONS

à connaître sur le bout des doigts.

### AVANT

Tout contact direct avec le patient.



### AVANT

Tout acte propre ou aseptique.



### APRÈS

Tout contact avec un objet ou une surface de l'environnement proche du patient.



### APRÈS

Toute exposition à des liquides biologiques.



### APRÈS

Tout contact direct avec le patient.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

En Suisse, chaque année les infections associées aux soins (IAS)...

...sont à l'origine de comorbidités importantes.

touchent près de 70000 patients dans les hôpitaux, dont 2000 en meurent.

contribuent à l'augmentation des coûts de la santé.

Des mesures adéquates de surveillance, de prévention et de contrôle permettent de **prévenir 20 à 50% des IAS.**

### En adoptant le bon réflexe d'hygiène des mains :

- vous éliminez les germes en quelques secondes,
- vous limitez leur transmission à des tiers,
- vous évitez leur dissémination dans l'environnement,
- et vous agissez efficacement contre les IAS.